



At first, addiction is maintained by pleasure, but the intensity of this pleasure gradually diminishes and the addiction is then maintained by the avoidance of pain.

Frank Tallis

APS

Addiction Psychology Switzerland
Schweizerische Vereinigung Suchtpsychologie
Association Suisse de Psychologie des Addictions
Associazione Svizzera di Psicologia delle Dipendenze

Demande d'affiliation à la FSP

Antrag auf FSP Mitgliedschaft

Ineke Keizer, présidente & Christopher Schütz, vice-président de l'APS
Assemblée des délégués FSP, Soleure, 5 septembre 2020

*Ineke Keizer, Präsidentin & Christopher Schütz, Vizepräsident der APS
FSP Delegiertenversammlung, Solothurn, 5. September 2020*

APS

Addiction Psychology Switzerland
Schweizerische Vereinigung Suchtpsychologie
Association Suisse de Psychologie des Addictions
Associazione Svizzera di Psicologia delle Dipendenze

Fondation de l'association *Gründung Vereinigung*

Les psychologues jouent un rôle central dans le domaine des addictions. Pour se positionner, développer leur réseau et leur professionnalisme, les psychologues des addictions ont fondé en **janvier 2020** l'association suisse de psychologie des addictions - Addiction Psychology Switzerland (APS).

Im Suchtbereich spielen PsychologInnen eine zentrale Rolle. Um sich zu vernetzen, zu positionieren und professioneller zu arbeiten, haben SuchtpsychologInnen im Januar 2020 die Schweizerische Vereinigung Suchtpsychologie – Addiction Psychology Switzerland (APS) gegründet.

Comité Vorstand

Ineke Keizer (présidente - *Präsidentin*)

Christopher Schütz (vice-président - *Vize-präsident*)

Martin Sieber (secrétaire - *Aktuar*)

Boris Quednow (trésorier - *Finanzen*)

Svetlana Dimova

Urs Gerber

Franz Moggi

+ Commission de formation
Ausbildungskommission



Membres *Mitglieder*

- des psychologues remplissant les critères FSP*
 - des psychologues actifs dans le domaine de la psychologie de l'addiction (prévention, conseil, traitement, formation, enseignement, recherche)*
 - des psychologues issus de toutes les régions linguistiques de la Suisse
-
- *PsychologInnen, die die FSP-Kriterien erfüllen**
 - *PsychologInnen, tätig auf dem Gebiet der Suchtpsychologie (Prävention, Beratung, Behandlung, Ausbildung, Lehre, Forschung)**
 - *PsychologInnen aus allen Sprachregionen der Schweiz*

*art. 4 statuts *Art. 4 Statuten*

Lignes directrices

Richtlinien

- APS est l'**association professionnelle nationale** des psychologues actifs dans le domaine des addictions. Elle représente leurs intérêts spécifiques, tant pour celles et ceux travaillant en **pratique clinique**, que pour celles et ceux dans **les domaines de la recherche, de la formation ou encore de la prévention**.

- *Die APS ist die **nationale Berufsvereinigung von PsychologInnen**, die im Suchtbereich tätig sind. Sie vertritt deren spezifische Interessen, sowohl für diejenigen in der **klinischen Praxis** als auch diejenigen, die in der **Forschung, Ausbildung und Prävention** tätig sind.*

Lignes directrices *Richtlinien*

- En tant qu'association professionnelle, APS encourage le **développement de la psychologie des addictions, la coopération avec d'autres organismes** dans ce domaine et **la création d'instruments et de méthodes spécifiques** pour les psychologues.

- *Als Berufsvereinigung fördert die APS die Entwicklung der Suchtpsychologie, die Zusammenarbeit mit anderen Organisationen auf diesem Gebiet sowie die Schaffung von spezifischen Instrumenten und Methoden für PsychologInnen.*

Lignes directrices

Richtlinien

- Un accent particulier est mis sur la **promotion des échanges entre les professionnels** travaillant dans différentes régions. Ceci afin de stimuler la réflexion dans les domaines clinique et scientifique et mettre en évidence l'apport des psychologues.
- *Besonderes Gewicht wird auf den Austausch zwischen Fachpersonen in den verschiedenen Sprachregionen gelegt. Dies soll die Reflexion im klinischen und wissenschaftlichen Bereich anregen und die Inputs der PsychologInnen zur Geltung zu bringen.*

Contexte *Hintergrund*

L'association est née d'un constat paradoxal : bien qu'il existe de nombreux établissements et services de santé spécialisés dans le traitement des problèmes de dépendance, **il n'existe pas de titre professionnel** pour les psychologues travaillant dans ces domaines.

*Die Vereinigung entstand aufgrund einer paradoxen Erkenntnis: Obwohl es zahlreiche Gesundheitseinrichtungen und -dienste gibt, die auf die Behandlung von Suchtproblemen spezialisiert sind, gibt es **keinen Berufstitel** der PsychologInnen, die in diesen Bereichen tätig sind.*

Conséquences:

- Parcours de formation variés
- Difficile pour un-e patient-e, ses proches, d'autres professionnel-les, institutions ou assurances de s'assurer des compétences professionnelles du psychologue dans ce domaine précis.

Konsequenzen:

- *Verschiedene Ausbildungskurse*
- *Schwierig für PatientInnen, deren Angehörige, Fachpersonen oder Institutionen, sich von der fachlichen Kompetenz des Psychologen in diesem speziellen Bereich zu überzeugen.*

L'APS va élaborer un dossier pour l'obtention d'un titre complémentaire de spécialiste FSP en psychologie des addictions et le soumettre à la FSP pour accréditation.



Die APS wird ein Curriculum zur Erlangung eines Zusatz-Fachtitels FSP in Suchtpsychologie entwickeln und dieses der FSP zur Akkreditierung vorlegen.

Buts et objectifs - *Ziele und Zwecke*

Le but d'APS est de se pencher sur les préoccupations des psychologues spécialisés dans la dépendance. Un exemple en est leur reconnaissance au moyen d'une certification du titre professionnel, basée sur une formation fondée sur des preuves, y compris pour les nouvelles formes de dépendance. Cela nécessite la **création d'une association professionnelle nationale, affiliée à la FSP**.

Der Zweck der APS ist es, die Anliegen der SuchtpsychologInnen aufzugreifen. Ein Beispiel dafür ist ihre Anerkennung durch eine evidenzbasierte Zertifizierung eines Fachtitels, des u.a. auch neue Formen der Sucht berücksichtigt. Dazu ist die Gründung eines nationalen Berufsverbandes, eingebettet als Fachverband der FSP, notwendig.

Spécificités du domaine *Besonderheiten der Domäne*

L'addictologie est une discipline complexe, reposant sur plusieurs domaines en plus de la psychologie (modèle bio-psycho-social). Le psychologue doit travailler à la fois sur les conduites addictives et les problèmes émotionnels, comportementaux, interpersonnels en lien avec l'addiction. Des connaissances spécifiques sont donc nécessaires pour comprendre les effets psychopharmacologiques, les modèles de dépendance, les effets de sevrage etc.

Die Addiktiologie ist eine komplexe Disziplin, die sich neben der Psychologie (bio-psycho-soziales Modell) auf mehrere Gebiete stützt. In diesem Bereich muss sich der/die PsychologIn sowohl mit dem Suchtverhalten als auch mit emotionalen, verhaltensbezogenen, zwischenmenschlichen Problemen im Zusammenhang mit der Sucht befassen. Spezifisches Wissen ist erforderlich, um psychopharmakologische Effekte, Suchtmuster, Entzugseffekte usw. zu verstehen.

International

International

La spécificité du domaine a déjà été reconnue dans d'autres pays, en particulier par l'American Psychological Association (APA) qui a validé « **Addiction Psychology** » comme catégorie professionnelle (titre de proficiency in professional psychology) depuis 2001.

*Die Besonderheit des Fachgebiets wurde bereits in anderen Ländern anerkannt, insbesondere von der American Psychological Association (APA), die seit 2001 die « **Addiction psychology** » als Berufskategorie (Titel proficiency in professional psychology) validiert hat.*

Importance du domaine

Wichtigkeit des Fachgebiets

Les addictions existent depuis le début de l'humanité soulevant des questions existentielles fondamentales. Elles sont influencées par l'évolution de la société et de nouvelles formes de dépendances apparaissent. Le nombre de personnes concernées est en croissance et **ce domaine est voué à un fort développement.**

Süchte gibt es seit Anbeginn der Menschheit und werfen grundlegende existenzielle Fragen auf. Sie werden von gesellschaftlichen Entwicklungen beeinflusst, und neue Formen der Sucht entstehen. Die Zahl der Betroffenen wächst und der Bereich wird sich weiter stark entwickeln.

Quelques-uns des défis... *Einige vom Herausforderungen...*

- Améliorer le taux de prise en charge (alcool: seuls 15% sont traités)
 - Réduire la stigmatisation
 - Travailler sur la prévention (entre autres enfants de parents avec problèmes de dépendance)
-
- *Verbesserung der Behandlungsrate (Alkohol: nur 15% werden behandelt)*
 - *Stigmatisierung abbauen*
 - *Präventionsarbeit (u.a. Kinder von Eltern mit Suchtproblemen)*

Pourquoi l'association est-elle limitée aux psychologues? *Weshalb beschränkt sich die Vereinigung auf PsychologInnen?*

Plusieurs associations importantes sont actives dans le domaine des addictions. Cependant, elles ne représentent pas les intérêts des psychologues au niveau national, notamment en ce qui concerne la politique professionnelle et la formation continue. Une formation post-graduée spécifique, intégrant les résultats de la recherche, est importante pour renforcer la compétence des psychologues et améliorer leur image.

Mehrere wichtige Verbände sind im Bereich der Sucht engagiert. Sie vertreten jedoch nicht die Interessen der PsychologInnen auf nationaler Ebene, insbesondere bezüglich Berufspolitik und Weiterbildung. Eine spezifische postgraduale Ausbildung, die die Ergebnisse der Forschung integriert, ist wichtig, um die Kompetenzen der PsychologInnen zu stärken und ihr Image zu verbessern.

Echanges et interactions....

Austausche und Interaktionen...

Dans la perspective de favoriser les échanges entre professionnels du domaine et de divers lieux, nous prévoyons lors de notre prochaine assemblée générale la tenue d'une demi-journée interactive permettant de présenter nos activités et nos membres.

save
the
date

Vendredi 18.06.2021 à Berne / Freitag, 18.06.2021 in Bern

Um den Austausch zwischen Fachleuten im Suchtbereich und von verschiedenen Orten aus zu fördern, planen wir bei unserer nächsten Generalversammlung einen interaktiven halben Tag, um unsere Aktivitäten und Mitglieder vorzustellen.



Questions ?

Fragen ?

APS

Addiction Psychology Switzerland

Schweizerische Vereinigung Suchtpsychologie

Association Suisse de Psychologie des Addictions

Associazione Svizzera di Psicologia delle Dipendenze



www.addictionpsychology.ch